

Patienten-Information

Liebe Patientin,

Du hast ein Probengefäß und Versandmaterial für eine Stuhluntersuchung erhalten.

Im Folgenden beschreibe ich die Vorgehensweise. Führe bitte die Probenentnahme so wie beschrieben aus, nur dann ist gewährleistet, dass wir ein aussagekräftiges Ergebnis erhalten.

1. Bitte in den Tagen vor der Probenentnahme die persönlichen Ernährungsgewohnheiten beibehalten.
2. Wenn Du Arznei- oder Nahrungsergänzungsmittel einnimmst, die lebende Mikroorganismen(Probiotika) enthalten, diese bitte 7 Tage vor der Untersuchung absetzen.
3. Der Stuhl darf nicht in Kontakt mit dem Spülwasser oder Urin kommen. Daher erfolgt der Stuhlabsatz am besten auf einen „Stuhlfänger“, der dem Probenentnahmeset beiliegt.
4. Entnahme mit dem mitgelieferten Löffel eine möglichst kompakte Menge Stuhl. Bitte nicht unnötig im Stuhl herumstochern, da viele Darmbakterien keinen Sauerstoff vertragen.
5. Befülle das Probengefäß möglichst bis zur Markierung (mind.¾) voll und verschließen es anschließend fest.
7. Bitte vermerke unbedingt Deinen Namen auf dem Probenröhrchen. Dann das Röhrchen in das etwas größere Transportröhrchen / bzw. Tütchen stecken und dieses ebenfalls verschließen.
8. Bitte nicht vergessen: den Probenbegleitschein komplett, leserlich ausfüllen. Außerdem bitte das Datum der Probenentnahme eintragen und den Begleitschein unterschreiben.
9. Gib das Probenbehältnis zusammen mit dem Probenbegleitschein in den Versandumschlag (grau) (Absender nicht vergessen). Diesen kannst Du unfrei ans Labor senden (Portokosten werden dann auf der Rechnung ausgewiesen).
10. Bitte vermeide möglichst den Postversand über das Wochenende und über Feiertage. Beachte bitte grundsätzlich, dass der Stuhl nicht älter als 4 Tage sein darf, wenn er das Labor erreicht.

In der Regel habe ich 8-10 Tage nach Stuhlversand das Ergebnis vorliegen. Ich setze mich dann mit Dir in Verbindung und wir vereinbaren einen Termin zur Besprechung.

Die Rechnung der Stuhluntersuchung bekommst Du direkt vom Labor.

Solltest Du noch Fragen haben, darfst Du Dich natürlich gern melden.

Sabine Helmke Heilpraktikerin

Vogelbeerenweg 46 - 24943 Flensburg
Telefon: 0461/ 90 96 391 Mobil 0160 1880 392
E-Mail: info@heilpraktikerin-helmke.de
www.heilpraktikerin-helmke.de

